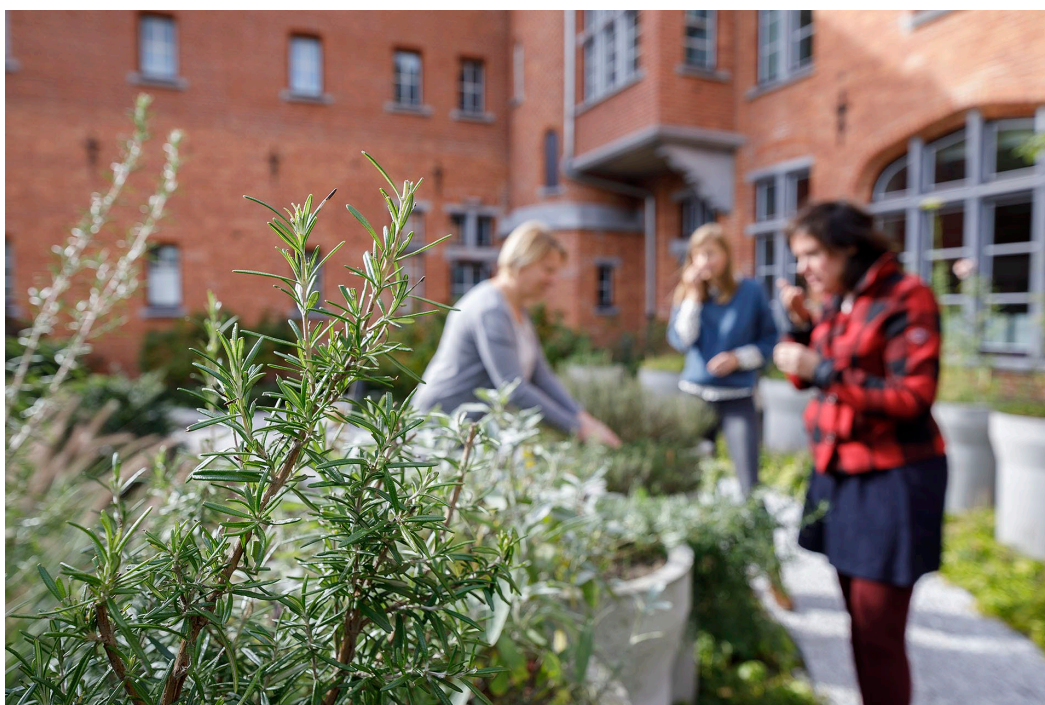




TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

AFDELINGSBROCHURE

LAVI



KARUS vzw
Campus Gent
Beukenlaan 20 - 9051 Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP LAVI

Afdeling voor angst, stemmings- en dwangproblematiek.

Je komt in opname of behandeling op de afdeling Lavi. (Lavi betekent in het Haïtiaans en creools "leven").

We willen jouw verblijf of behandeling zo aangenaam en werkzaam mogelijk maken. In deze brochure krijg je uitleg over onze werking als aanvulling op de onthaalbrochure van KARUS. Zo komen we tot een optimale samenwerking!



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WIE KUNNEN WE HELPEN?

Lavi is een onderdeel van het zorgtraject voor mensen met angst- en stemmingsproblematiek. Daartoe behoren ook de afdeling Balans (gericht op angst- en stemmingsproblematiek en eventueel onderliggende vermijdende, afhankelijke of dwangmatige persoonlijkheidskenmerken) en het Dagcentrum A&S.

Op onze afdeling verblijf je samen met andere volwassenen die kampen met een depressie en/of angst en dwangproblemen. Het is een open behandelafdeling waar de klemtoon ligt op een doelgerichte, individuele behandelstrategie met zowel een individueel als een groepsaanbod.

De behandeling is probleem-, kracht- en herstelgericht, met ook aandacht voor hervалpreventie. De familie/context wordt systematisch bij de behandeling betrokken, zowel in psychotherapeutisch opzet, als voor ondersteuning en begeleiding, of als hulp in de behandeling. We hebben aandacht voor de kinderen van zorgvragers.

Er is plaats voor 24 residentiële patiënten. Hiernaast zijn er ook dagelijks dagpatiënten aanwezig in kader van vervolgzorg.

WAT IS ONZE VISIE?

- We gaan uit van een biopsychosociaal denkmodel.
- We putten voornamelijk uit (cognitieve) gedragstherapie, narratieve therapie, systeemtheorie, positieve psychotherapie en oplossingsgerichte psychotherapie als psychologische referentiekaders.
- We werken multidisciplinair, wat betekent dat iedere discipline een eigen inbreng heeft, uiteraard afgestemd op het geheel.
- We werken zowel probleem-, kracht- als herstelgericht.
- We streven een individuele behandelingsstrategie na bepaald door de zorgbehoeften, mogelijkheden en kwetsbaarheden van het individu en zijn/haar omgeving.
- We gaan ervan uit dat mensen architect zijn van hun eigen leven.
- We vinden een open dialoog en feedback belangrijk in het werken met de zorgvragers.

2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW VERBLIJF/BEHANDELING?

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

De residentiële behandeling op Lavi duurt gemiddeld een drietal maanden met een maximale verblijfsduur van 5 maanden. Indien therapeutisch zinvol kan dagbehandeling op de afdeling als vervolgzorg, dit voor ongeveer 10 weken.

In aanvang richten we ons op opvang en rust, stellen we waar nodig de diagnose op punt en brengen we jouw zorgbehoeften, problemen en therapeutische mogelijkheden in kaart. Vervolgens streven we naar het verhelpen van jouw klachten en problemen en het verstevigen van jouw persoonlijk functioneren aan de hand van concrete doelstellingen. Later ligt de focus op hervалpreventie en streven we naar een optimale re-integratie op vlak van werk, gezin en omgeving.

Op regelmatige basis is er een evaluatie op ons multidisciplinair overleg. We brengen samen jouw opname in kaart met het oog op verderzetten van jouw traject, een mogelijke doorverwijzing of voorbereiding op ontslag en nazorg.

THERAPEUTISCH PROGRAMMA

Het therapeutisch programma is een combinatie van biologische, psychologische, psychotherapeutische en sociale interventies. Het behandel aanbod is enerzijds probleemgericht en anderzijds gericht op het versterken van jouw mogelijkheden.

We baseren ons voornamelijk op (cognitieve)gedragstherapie, narratieve therapie, systeemtheorie, positieve en oplossingsgerichte psychotherapie als psychologische referentiekaders.

Je zal zowel individueel als in groep werken. Residentieel voorzien we voor jou een individueel aanpasbaar therapieprogramma. We verwachten jouw engagement, uiteraard rekening houdend met jouw toestand en mogelijkheden.

Hierbij vinden we onderstaande principes cruciaal in het aangaan van verbintenis en betrokkenheid met het aanbod.

- Ik streef naar verandering, in samenwerking met het team
- Ik wil de regie over mijn eigen leven in handen nemen, verbeteren en behouden
- Ik engageer me voor het aangeboden behandelprogramma dat in samenspraak met het team individueel kan aangepast worden
- Mijn focus ligt op therapie. Ik zorg voor een gezonde afstand met medezorgvragers
- Wat binnen sessies gezegd wordt of gebeurt, blijft binnen de sessies
- Ik ga naar therapie, ik ben op tijd. En bij afwezigheid ga ik hierover in communicatie met het team
- Ik kies ervoor om belangrijke derden voldoende te betrekken in de behandeling

Je individueel begeleider treedt op als “*casemanager*” tijdens jouw verblijf op Lavi en volgt samen met jou alle te nemen stappen op in nauw overleg met het multidisciplinaire team.

In het streven naar een kwaliteitsvolle zorg kan er tijdens het verblijf een tevredenheidsenquête aangeboden worden. Dit helpt ons om de kwaliteit van zorg blijvend in vraag te stellen en bij te sturen waar nodig.

HET LEVEN BUITEN DE THERAPIEMOMENTEN

We zijn van mening dat het ook tijdens jouw behandeling van groot belang is om contact te blijven houden met je leven buiten de opname. Daarom faciliteren en stimuleren we het nemen van uitgang (indien mogelijk).

Bij het verlaten van de afdeling tijdens de bezoeken (of na overleg ook tijdens vrije momenten overdag), vragen we je om dit te noteren in de “afwezigheidsmap”.

De uitgangsregeling wordt individueel bepaald door jouw behandelend arts. Indien je van hem de toelating hebt om het domein te verlaten, kan dit tijdens de bezoeken, op momenten dat je geen therapie hebt, woensdagnamiddag en tijdens het weekend. Je dient steeds de verpleging op de hoogte te brengen en je uit te schrijven.

SAMENWERKING MET DE CONTEXT

We vinden het belangrijk je familie en/of context te betrekken in de behandeling.

Bij aanvang zal je individuele begeleider met jouw akkoord een gesprek aangaan met de voor jou belangrijke betrokkene(n). Indien van toepassing kan dit meermaals plaatsvinden tijdens je opname.

Ook externe zorgpartners kunnen betrokken worden bij jouw behandeling, uiteraard steeds in samenspraak met jou.

Binnen ons ziekenhuis beschikken we ook over een **KOPP-werking** (actieve aandacht voor kinderen van ouders met psychische problemen). De referentieverpleegkundigen van onze afdeling kunnen je op weg helpen met vragen over dit onderwerp.

ZORG VOOR NAZORG

Van bij de start van de opname hebben we aandacht voor wat er nodig is na de opname op Lavi. Een gepaste doorverwijzing, verderzetten van bestaande ambulante ondersteuning... we kijken samen met jou wat wenselijk is en ondersteunen bij eventuele aanmeldingen.

3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

BELEIDSTEAM

De beleidsverantwoordelijken van Lavi zijn:

- de afdelingsverantwoordelijke (Geert)
- de therapeutisch verantwoordelijke (Lieven)
- de afdelingsarts (Dr. Verbeke).

Zij coördineren de samenwerking van de verschillende disciplines binnen het team en zorgen voor de inhoudelijke sturing van het therapeutische aanbod op de afdeling.

WIE IS WIE?

We werken met een multidisciplinair team, wat betekent dat iedere discipline een specifieke inbreng heeft in jouw behandeltraject. Ieder van hen biedt specifieke hulp en samen met jou proberen we vanuit een multidisciplinaire samenwerking dezelfde einddoelen te bereiken.

Dr. Verbeke is jouw behandelend psychiater. Hij draagt de medische verantwoordelijkheid en je zal hem tijdens de opname op regelmatige basis zien voor een individueel gesprek.

Ons team bestaat verder uit verpleegkundigen en begeleiders (Anja, Kato, Linda, Martine, Zoë, Hilde, Imke, Hilde, Anja), de logistiek assistente (Kathleen), de maatschappelijk werker (Bente), de bewegingstherapeut (Annelies), 2 ergotherapeuten (Katy en Liesbeth), de medewerkster voor zingeving en pastoraal (Elke) en 3 psychologen (Lieven, Anne-Leen en Sara).

Je wordt bij het begin van je opname toegewezen aan een verpleegkundige / begeleider die jou zal opvolgen en met jou ook individueel ook aan de slag zal gaan.

HOE KAN JE ONS BEREIKEN?

Je kan ons telefonisch bereiken via

- 09 210 69 69 (algemeen nummer Karus, vragen naar Lavi)
- 09 244 68 22 (rechtstreeks nummer Lavi)
- 09 244 68 19 (afdelingsverantwoordelijke Geert)

Of via e-mail: lavi@karus.be

4. BELANG VAN EEN POSITIEF AFDELINGSKLIMAAT

ALGEMENE AFSPRAKEN

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online terug te vinden: <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

AFDELINGSGEBONDEN AFSPRAKEN

We willen met jou een aantal afspraken maken om het samenleven op de afdeling vlot en aangenaam te laten verlopen.

- Indien je met de wagen naar hier komt en deze hier laat staan gedurende je opname, vragen we om de parking aan de afdeling Kasteelplus te gebruiken. Deze bevindt zich naast het ergo gebouwtje.
- Tijdens de bezoeken (na de therapie-uren) kan je bezoek ontvangen. Bezoekers komen niet in de living. Indien je de afdeling mag verlaten, kan je uiteraard met je bezoek naar de cafetaria. Bezoek op de kamer is toegestaan, maar respecteer hierbij de noden en privacy van een eventuele kamergenoot.
- We vragen om als zorgvrager niet op elkaars kamer te komen.
- Het gebruik van eigen elektrische koffieapparaten en waterkokers op de afdeling is niet toegelaten.
- Wegens brandgevaar zijn brandende kaarsen en wierookstokjes niet toegestaan.

- In de koelkast in de keuken is het niet de bedoeling om eten en drinken van jezelf op te bergen, gebruik hiervoor het koelkastje op je kamer.
- Roken kan enkel buiten.
- Het bad en de douches kunnen gebruikt worden tussen 6.30 en 22.00 uur.
- Om 23.00 uur verwachten we stilte op de afdeling, zodat iedereen voldoende rust krijgt. In het weekend kan hier een uitzondering voor worden gemaakt. In het weekend heb je ook de mogelijkheid tot uitslapen en blijft het ontbijtbuffet staan tot 10.00 uur.
- Iedere week wordt er een takenlijst opgesteld met de bedoeling om mensen te activeren en te stimuleren om verantwoordelijkheid op te nemen. Neem geen taken over van anderen, want deze kunnen met een bepaald doel aan iemand worden toegewezen. Indien je je taak uitzonderlijk niet kan uitvoeren, krijg je de kans om met iemand anders te wisselen. Dit geef je aan tijdens de dagopening, die elke dag plaatsvindt om 8.40 uur. Het is de bedoeling dat iedereen op dit moment aanwezig is.
- Omgaan met elkaar doen we op een respectvolle manier met aandacht voor ieders privacy. We vragen uitdrukkelijk om elkaar niet te belasten met de eigen problemen. Ga omzichtig om met het delen van persoonlijke gegevens.
- Het is verboden foto's te nemen/te filmen op de afdeling en op andere plaatsen in het ziekenhuis.

SPECIFIEKE VRIJHEIDSBEPERKENDE MAATREGELEN OP DE AFDELING

In geval van ernstige ontregeling en grote veiligheidsrisico's kan een zorgvrager in afzondering gebracht worden. Dit is een uitzonderlijk iets op onze afdeling. Indien nodig maken we hiervoor gebruik van een speciaal ingerichte, veilige kamer op de afdeling Hestia. Soms vraagt een situatie ook een gesloten omgeving en hiervoor maken we gebruik van de afdeling HIC (High Intensive Care) op campus Merelbeke-Melle. Ook dit is eerder een uitzonderlijk gegeven voor Lavi. We zullen altijd als eerste inzetten op opschaling van de zorg op de eigen afdeling.

Bij ernstige vermoedens van middelenmisbruik (alcohol, illegale middelen, niet voorgeschreven medicatie) kan er gevraagd worden om een ademtest of urinetest. Heel uitzonderlijk kan er een kamercontrole uitgevoerd worden.

5. PRAKTISCHE INFO

DE ALGEMENE INFO

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online terug te vinden: <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

AFDELINGSGEBONDEN INFO

Het is belangrijk dat je tijdens je opname jouw persoonlijke contacten kan blijven opnemen, nieuwe kan aangaan, vrijetijdsbesteding en ontspanning kan zoeken en op termijn je plaats in de maatschappij terug kan innemen. De uitgangsregels worden individueel bepaald door de behandelende arts onder de vorm van een toezichtsoopdracht. Sommige van deze toezichtsoopdrachten houden beperkingen in, we verwachten dan ook dat je deze naleeft.

Om zicht te hebben op wie waar is, vragen we je bij het verlaten van de afdeling steeds de verpleging te verwittigen en je afwezigheid en terugkomst te noteren in de uitgangsmap.

Je kan de afdeling verlaten op bezoeken, op momenten dat je geen therapie hebt, op woensdagnamiddag en tijdens het weekend. 's Avonds mag je de afdeling verlaten tussen 18.30 en 22.45 uur, maar om 20.00 uur verwachten we je terug op het domein van Karus.

Je eerste weekend breng je door op de afdeling. Je kan wel het domein verlaten tussen 8.00 en 20.00 uur, afhankelijk van je toezichtsoopdracht. Vanaf je tweede weekend kan je ook thuis overnachten. Weet dat verre afstand of moeilijke bereikbaarheid geen reden zijn om af te wijken van de regeling.

Jouw weekenduitgang geef je op woensdag door aan de verpleging. De mogelijkheden zijn:

- Overdag van 8.00 en 20.00 uur (zaterdag, zondag of beide dagen).
- Weekend met overnachting van vrijdag 16.30 tot zondag 11.30 uur. Je kan je dan ofwel komen tonen voor 11.30 uur en dan terug weggaan tot 20.00 uur, ofwel blijf je eten op de afdeling en mag je daarna ook nog het domein verlaten tot 20.00 uur. Als je pas na 14.00 uur terug vertrekt is het toegelaten om ten laatste maandag om 8.30 uur terug te komen.
- Weekend met overnachting van vrijdag 16.30 tot zaterdag 11.30 uur. Vanaf 14u mag je terug naar huis vertrekken tot zondag 20.00 uur of tot maandag 8.30 uur.
- Weekend met overnachting van zaterdag 14.00 tot zondag 20.00 uur.
- Weekend met overnachting van zaterdag 14.00 tot maandag 8.30 uur.

Uitzonderingen kunnen enkel na toelating van de arts en zijn doorgegeven voor vrijdag. In functie van ontslag kunnen er 2 lange weekends (vrijdag 16.30 tot maandag 8.30 uur) worden genomen en ook een therapeutische dag (8.00 tot 20.00 uur) op woensdag.

BIJLAGE COMMITMENTBLAD TER KENNISGEVING

(Commitment gaat over betrokkenheid, inzet, verbintenis aangaan...)

Ik streef naar verandering, in samenwerking met het team.

Ik wil de regie over mijn eigen leven in handen nemen, verbeteren en behouden.

Ik engageer me voor het aangeboden behandelprogramma dat in samenspraak met het team individueel kan aangepast worden.

Mijn focus ligt op therapie. Ik zorg voor een gezonde afstand met medepatiënten.

Wat binnen sessies wordt gezegd of gebeurt, blijft binnen de sessies.

Ik ga naar therapie. Ik ben op tijd. En bij afwezigheid, ga ik hierover in communicatie met het team.

Ik kies ervoor om belangrijke derden voldoende te betrekken in de behandeling.

6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Bij vragen of bedenkingen kan je de afdeling altijd bereiken via 09 244 68 22 of via lavi@karus.be.

NOTITIES

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69