

## OPNAME

Opnameaanvragen via [opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be) of 09 210 68 68

## TEAM

► **Afdelingsarts**

Dr. Caroline Vogels • [caroline.vogels@karus.be](mailto:caroline.vogels@karus.be)

► **Afdelingsverantwoordelijke**

Klaas Bauters • [klaas.bauters@karus.be](mailto:klaas.bauters@karus.be)

► **Therapeutisch verantwoordelijke**

Annebel Depoorter • [annebel.depoorter@karus.be](mailto:annebel.depoorter@karus.be)

## PRAKTISCH

► **Kosten**

Moeder en baby worden als eenheid opgenomen maar voor het verblijf en de verzorging van de baby worden geen kosten aangerekend via de ziekenhuisfactuur. Enkel voor het verblijf van de moeder is een eigen aandeel in de kosten voorzien. Hiervoor verwijzen we naar de website of kan je contact opnemen met de afdelingsverantwoordelijke.

► **Bezoekuren**

Voor de partner geldt, in overleg met de behandelaars, een soepele bezoekregeling zodat hij/zij maximale kansen krijgt het contact met zijn/haar partner en baby te onderhouden. Voor andere bezoekers gelden de onderstaande bezoeken:

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag  
van 17.00 tot 18.00 uur en van 18.30 tot 20.30 uur

woensdag van 14.00 tot 18.00 uur en van 18.30 tot 20.00 uur

Tijdens het weekend van 10.30 tot 20.00 uur

► **Adres / bereikbaarheid**

Karus campus Gent  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem

**Opnamedienst**

[opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be)  
09 210 68 68

**Algemene contactgegevens**

Campus Gent  
Beukenlaan 20 | 9051 Gent  
09 210 69 69  
[www.karus.be](http://www.karus.be) | [info@karus.be](mailto:info@karus.be)

V.U. Katlyn Colman  
Maatschappelijke zetel KARUS vzw  
Caritasstraat 76 | 9090 Merelbeke-Melle  
BTW BE861.314.369 | RPR Gent



**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

CENTRUM  
**MOEDER & BABY**

Campus Gent

## CENTRUM MOEDER &amp; BABY

## ► Doelgroep

Moeders die na de bevalling geconfronteerd worden met psychische problemen (postpartum-depressie, -psychose, -angststoornis, eventueel met onderliggende persoonlijkheidsproblematiek).

Naast de behandeling van de problematiek van de moeder is het ondersteunen en optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en baby een belangrijke peiler in het behandelaanbod.

## ► Doelstellingen

- Herstellen van het persoonlijk functioneren van de moeder
- Handhaven en optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en de baby
- Vrijwaren en stimuleren van een gezonde ontwikkeling van de baby
- Betrekken van de vader/partner bij het behandelproces met aandacht voor alle onderlinge relaties in het jonge gezin
- Uitbouwen van een ondersteunende context voor het jonge gezin.

## Behandelmodules

## RESIDENTIEEL

## ► Wat?

Moeders komen samen met hun baby in opname op een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. Zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor zowel de moeder als de baby staan centraal. Het verpleegteam biedt een hand-in-handbegeleiding bij de zorg en de koestering van de baby.

## ► Verloop

In een **eerste fase** staan rust en het installeren van een goede dagstructuur voor moeder en baby op de voorgrond. Indien nodig nemen verzorgers op de afdeling de zorg voor de baby in deze fase geheel of gedeeltelijk over.

In een **tweede fase** zoeken wij samen met de moeder een evenwicht tussen zorg voor zichzelf en voor de baby. In overleg met de zorgvrager en partner werken we een behandeling op maat uit, afgestemd op individuele behandeldoelen. Biologische therapie, psychotherapie, sociale begeleiding, relaxatie, creatieve therapie, ergotherapie en psychomotorische therapie behoren tot het aanbod. De affectieve band tussen moeder en kind krijgt ondersteuning door therapeutische omkadering van een kinderpsychologe, begeleide spelmomenten, babymassage en muziektherapie.

In een **laatste fase** ligt het accent op ontslagvoorbereiding. Een goede weekendplanning en therapeutisch verlof stellen de moeder in staat om geleidelijk aan haar plaats thuis weer in te nemen. Waar nodig bouwen we in deze fase een ondersteunend sociaal netwerk voor het jonge gezin uit.

In de ontslagfase bieden de module dagbehandeling en de ambulante module ruime mogelijkheden om de integratie in de thuiscontext te begeleiden.

## DAGBEHANDELING

## ► Wat?

In deze module komen moeder en baby verschillende dagen per week van 9.00 tot 17.00 uur naar het centrum waar zij kunnen aansluiten bij het residentiële behandelaanbod (zie residentiële module).

De frequentie van de dagbehandeling wordt afgestemd op de noden van de betrokken moeder en haar gezin.

Dit maakt een intensieve behandeling mogelijk terwijl de band met de thuiscontext behouden blijft.

## MODULE THUISBEHANDELING

## ► Sessies aan huis

De thuisbegeleiding beslaat de regio's Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen en West Vlaams-Brabant en is georganiseerd in sessies van 2u, met een maximale frequentie van 2 maal per week. De hulpverlening richt zich op psychologische ondersteuning van de jonge moeder, verbeteren van copingstrategieën, verhogen van ouderlijke competenties, helpen bij het uitbouwen van een ondersteunend netwerk voor het jonge gezin.

De thuisbegeleiding wordt aangevuld met sessies in het centrum.

## ► Sessies in het centrum

Moeder en baby hebben een tweewekelijks consult bij de psychiater van het centrum.

Daarnaast kunnen moeder en baby op indicatie aansluiten bij sessies uit het residentiële behandelaanbod.

