

## VANUIT WELKE VISIE WERKEN WIJ?

De problemen bij middelenafhankelijkheid zijn meestal complex. Men kan ze beschrijven volgens een bio-psycho-sociaal model. De verschillende factoren die het ontstaan, de ontwikkeling en de gevolgen van de verslaving bepalen, situeren zich op het biologische, psychologische of sociale domein en zijn onderling sterk verweven.

De laatste jaren wordt dit model aangevuld met het hersenziektemodel (duaal procesmodel). Dit model gaat er vanuit dat middelenafhankelijkheid te maken heeft met zowel verstoring van de gecontroleerde als van de automatische processen in de hersenen.

Het ABA-programma is opgebouwd vanuit cognitieve gedragstherapie.

## WAAR WERKEN WE SAMEN NAARTOE?

Omdat bij verslaving sprake is van verlies aan controle, is de keuze om volledig te stoppen met drinken de enige mogelijke keuze. Binnen het programma proberen we meer inzicht te geven in verslaving, trachten we de motivatie te versterken en vaardigheden aan te leren in het omgaan met gebruik. Om op langere termijn de kans op nuchter blijven te vergroten, zal er ook gewerkt worden rond actieve verandering en het aanleren van alternatieven voor problematisch middelengebruik.

## FINANCIËEL

De kostprijs van het programma (7 namiddagsessies en 3 avondsessies) bedraagt in totaal 84 euro (bij verhoogde tegemoetkoming is dit 8 euro). Enkel het intakegesprek bij de psychiater is apart te betalen.

## PLAATS

Het ambulante Behandelprogramma Alcohol gaat door op Kasteelplus - vergaderzaal 1, ingang / parking Jean-Baptiste de Ghellincklaan, 9051 Sint-Denijs-Westrem.

## VOOR MEER INFO

Dr. Remi Spiers (psychiater)  
09 210 69 69 - remi.spiers@karus.be

Dhr. Pieter Impe (psycholoog)  
09 210 69 69 - pieter.impe@karus.be

Algemene contactgegevens  
Campus Gent:  
Beukenlaan 20 | 9051 Gent  
09 210 69 69  
www.karus.be | info@karus.be

V.U. Katlyn Colman  
Maatschappelijke zetel KARUS vzw  
Caritasstraat 76 | 9090 Melle  
BTW BE861.314.369 | RPR Gent



**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# ABA - GENT

Ambulant  
Behandelprogramma  
Alcohol



Campus Gent

**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

## DOELGROEP

- ▶ Mensen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie (niets meer drinken)
- ▶ Mensen waarbij de sociale ondersteuning matig tot goed is
- ▶ Mensen die weinig tot beperkte craving ervaren
- ▶ Mensen met beperkte/geen comorbide (bijkomende psychische) aandoeningen
- ▶ Mensen die fysiek ontwend zijn (minimum één week)
- ▶ Mensen die nog een stabiele structuur hebben in hun leven
- ▶ Mensen die cognitief goed functioneren
- ▶ Aan alle criteria moet voldaan zijn.

## AANMELDEN

Cliënten of doorverwijzers melden zich aan bij de dienst opname- en zorgvragen met vermelding van "Ambulant Behandelprogramma Alcohol". De verantwoordelijke psychiater neemt vervolgens contact om een intakegesprek vast te leggen. In dit intakegesprek wordt nagegaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.

Dienst opname- en zorgvragen: 09 210 68 68  
of per e-mail aan: [opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be)



# Aanbod

## PROGRAMMA

Dit is een gesloten programma voor maximum 12 personen. Het programma wordt gegeven over zeven weken. Nadien is "nazorg" mogelijk.

Het programma bestaat uit trainingssessies, infosessies, familiewerking en individuele begeleiding. **De training- en infosessies zijn verplicht.** De andere sessies zijn op indicatie. Om de twee maanden start er een nieuwe reeks.

## TRAININGSSESSIES

- Cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader
- Gesloten groep over 7 weken; elke week een groepsbijeenkomst van 3 uur; programma wordt doorlopend gegeven
- De sessies worden begeleid door twee trainers/therapeuten
- Psychologen/therapeuten: Pieter Impe, Annelies Defoort & Els Devriendt
- Hoofdcomponenten: motivatie, zelfcontrole en hervalpreventie
- Methodiek: informatie, oefening, rollenspel en huiswerkopdrachten
- Rationale, motivatiecirkel en balans
- Drempels, beslissingsovereenkomst, risicosituaties
- Omgaan met trek • middelen-weiger-training / omgaan met sociale druk
- Noodplan
- Getuigenis
- Nazorg en evaluatie

### ▶ Gaan door op

woensdagnamiddag  
van 13.45 tot 16.45 uur

### ▶ Startdata 2025

8/1, 5/3, 30/4, 2/7, 3/9, 5/11

## INFOSESSIES

Psycho-educatie voor ambulante cliënten omtrent alcohol

### ▶ Inhoud

Alcoholafhankelijkheid, gevolgen van alcohol

### ▶ Gaan door op

maandagavond van 18.30 tot 20.00 uur  
3 avondsessies over de 7 weken

## FAMILIEWERKING

Voor ambulante en residentiële cliënten

Infosessie enkel voor familieleden en naasten

### ▶ Inhoud

- Wat is een verslaving?
- Onze visie op verslaving
- Hoe samenleven met iemand met een verslaving?

### ▶ Gaat 1 x door per reeks

## INDIVIDUELE GESPREKKEN

Afspraak bij verantwoordelijke psychiater op indicatie.

Mogelijk op indicatie bijkomend individueel of familiegesprek bij psycholoog/therapeut.

