

INFOBROCHURE

THUISBEHANDELING MOEDER EN BABY



KARUS vzw
Campus Gent
Beukenlaan 20 – 9051 Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP CENTRUM MOEDER EN BABY

Deze brochure wil jou meer vertrouwd maken met de wijze waarop wij thuisbehandeling aanbieden. Het is een praktische gids tijdens het traject dat we samen met jou willen afleggen.

Indien je na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om jouw begeleidende verpleegkundige aan te spreken. Deze persoon helpt jou graag verder.

Het team van Centrum Moeder en Baby.

1. VOOR WIE

Het centrum biedt een behandeling voor moeders die na een bevalling worden geconfronteerd met psychische overbelasting en/of psychiatrische problemen.

Naast de behandeling van de problematiek van de moeder zijn het optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en baby (0 tot 12 maanden) en het opvolgen van de ontwikkeling van de baby belangrijke pijlers in het behandelaanbod.



We vinden het uitermate belangrijk om de partner en de ruimere context rondom de moeder mee te betrekken in de begeleiding.

In de thuisbehandelingsmodule bieden we deze gespecialiseerde hulp in de reële context van het jonge gezin.

De regio waarbinnen we werken is Oost- en West-Vlaanderen.

2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW BEHANDELING?

OPSTART

Eens de begeleiding opgestart wordt, vindt er eerst een uitgebreid kennismakingsgesprek plaats. Zowel de begeleidende verpleegkundige die je zal opvolgen als een van de psychologen zal hierbij aanwezig zijn. Bij een ambulante traject in nazorg gebeurt dit niet.

Tijdens dit gesprek zal er naast kennismaking en probleemverkenning ook tijd gemaakt worden voor enkele administratieve verplichtingen en afspraken omtrent de begeleiding.

FREQUENTIE EN EVALUATIE

We streven naar een startfrequentie van 2 huisbezoeken per week door de verpleegkundige.

Gemiddeld elke 8 weken plannen we een evaluatiegesprek. Een eerste evaluatiegesprek vindt echter reeds plaats na 4 weken. Hierbij is de psycholoog opnieuw aanwezig, maar eveneens de psychiater van het centrum. Dit evaluatiegesprek zal samen met jou voorbereid worden.

Tijdens een evaluatiemoment wordt er teruggeblikt en vooruitgekeken met betrekking tot de gestelde doelstellingen van je behandeltraject. Indien nodig worden deze bijgesteld en/of kan de frequentie van de huisbezoeken worden aangepast. Het einde van een thuisbehandelingstraject gebeurt bij voorkeur in overleg met je begeleiders en arts binnen het centrum.

CONSULTATIE PSYCHIATER

Tijdens het volledige behandeltraject word je tevens opgevolgd door de psychiater van het centrum. Je bent zelf verantwoordelijk om deze afspraken vast te leggen en op te volgen. Gemiddeld elke 4 weken word je verwacht voor een consultatie in het psychiatrisch centrum KARUS – campus Gent. Deze consultatie is gratis maar je wordt er niettemin verwacht. Het regelmatig zonder gegronde reden annuleren van een afspraak of verzaken aan afspraken zonder te verwittigen, kan aanleiding geven tot het eenzijdig stopzetten van de behandeling.

NAZORGTRAJECT

Is de thuisbehandeling deel van een nazorgtraject (na een opname in het centrum) dan starten we met een frequentie van 1 huisbezoek per week, voor een termijn van 1 maand. Deze periode is verlengbaar mits grondige evaluatie.

AFSPRAKEN

We proberen in de planning van de afspraken zoveel als mogelijk rekening te houden met je noden en wensen. Anderzijds zijn we ook begrensd in onze mogelijkheden. Zo vragen we ook van jou de nodige flexibiliteit om de continuïteit van de huisbezoeken te kunnen waarborgen.

Indien je verhinderd zou zijn om een huisbezoek of andere afspraak in het centrum te laten plaatsvinden, gelieve dan tijdig en via telefoon te verwittigen. Je kan steeds het centrum contacteren en een boodschap nalaten. Wij zorgen ervoor dat de juiste persoon op de hoogte wordt gebracht. Het regelmatig zonder gegronde reden annuleren van een afspraak of verzaken aan afspraken zonder te verwittigen, kan aanleiding geven tot het eenzijdig stopzetten van de behandeling.

FAMILIEAVONDEN

Om de 2 maanden organiseren we een informatie- en debatavond voor alle moeders die in behandeling zijn over de drie modules heen, en waarbij ook hun partners, familieleden of belangrijke steunfiguren uitgenodigd zijn. Je wordt hiervan persoonlijk op de hoogte gebracht.

OVERZICHT ANDERE BEHANDELMODULES

Het centrum biedt in totaal 3 behandelmodules aan. De toewijzing aan een module gebeurt door de behandelende arts in overleg met de patiënt bij de start van de behandeling. We streven er naar een behandeling aan te bieden die maximaal aansluit bij uw noden. Dit betekent dat in eerste instantie steeds de haalbaarheid van een ambulante aanpak overwogen wordt.

Wanneer de hulpvraag wijzigt, is het gedurende het hele behandeltraject mogelijk om, in overleg met het behandelteam, over te schakelen naar een andere module.

Wanneer je in behandeling bent in één van de zorgmodules, heb je voorrang op de externe wachtlijst om over te stappen naar een andere module, als daar een behandelplaats vrijkomt.



De andere behandelmodules zijn:

1. MODULE DAGBEHANDELING

In deze module komen moeder en baby verschillende dagen per week van 8.30 tot 17.00 uur naar het centrum waar zij kunnen aansluiten bij het residentiële behandelaanbod (zie hieronder).

De frequentie van de dagbehandeling wordt afgestemd op de noden van de betrokken moeder en haar gezin. Dit maakt een intensieve behandeling mogelijk terwijl de band met de thuiscontext behouden blijft.

2. RESIDENTIËLE MODULE

Moeders komen samen met hun baby in opname op een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. Zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor zowel de moeder als de baby staan centraal.

- In een eerste fase van de behandeling staan rust en het installeren van een goede dagstructuur voor moeder en baby op de voorgrond. Indien nodig nemen begeleiders op de afdeling de zorg voor de baby in deze fase geheel of gedeeltelijk over.
- In een tweede fase zoeken wij samen met de moeder een evenwicht tussen zorg voor zichzelf en voor de baby. In overleg met de patiënte en haar partner werken we een behandeling op maat uit, afgestemd op individuele behandeldoelen. De affectieve band tussen moeder en kind krijgt ondersteuning door therapeutische omkadering van een kinderpsychologe, begeleide spelmomenten, babymassage, muziektherapie en eventueel video-interactiebegeleiding.
- In een laatste fase ligt het accent op ontslagvoorbereiding. Een goede weekendplanning en therapeutisch verlov stellen de moeder in staat om geleidelijk aan haar plaats thuis weer in te nemen.
- In de ontslagfase bieden de module dagbehandeling en de ambulante module ruime mogelijkheden om de integratie in de thuiscontext te begeleiden.

3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

TEAMSAMENSTELLING

Het beleidstrio bestaat uit de psychiater, de coördinator en de afdelingspsycholoog.

PSYCHIATER

Dr. Caroline Vogels
caroline.vogels@karus.be

Dr. Vogels is de behandelende psychiater van het Centrum Moeder en Baby. Zij is de eindverantwoordelijke van de behandeling. Dr. Vogels volgt je evolutie van nabij, in overleg met jouw begeleider en eventueel andere betrokken teamleden. Gemiddeld elke 3 à 4 weken word je verwacht bij Dr. Vogels voor een consultatie.

COÖRDINATOR

Klaas Bauters
klaas.bauters@karus.be

Hij is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van Centrum Moeder en Baby en voor een optimale organisatie van de patiëntenzorg en de planning.

PSYCHOLOOG

Annebel Depoorter
annebel.depoorter@karus.be

Sarah Cornelis
sarah.cornelis@karus.be

KINDERPSYCHOLOGE

Annelies Van Acker
annelies.vanacker@karus.be

De psychologen volgen jouw thuisbehandelingstraject mee op.

Een van beiden is aanwezig op het eerste kennismakingsgesprek aan huis en geeft mee richting aan jouw traject tijdens het teamoverleg. Zij kunnen ook aanwezig zijn bij evaluatiegesprekken. De begeleidende verpleegkundigen kunnen steeds bij hen en bij dr. Vogels terecht voor advies.

BEGELEIDENDE VERPLEEGKUNDIGEN

Sonja, Sjoukje, Davina en Eveline

De begeleidende verpleegkundigen staan in voor de huisbezoeken en de concrete uitwerking en opvolging van het behandelplan.

sonja.vankerckhove@karus.be

sjoukje.lahousse@karus.be

davina.bekaert@karus.be

eveline.moerman@karus.be

4. PRAKTISCHE INFO

FINANCIËLE BEPALINGEN

Een ambulantly traject binnen het Centrum Moeder en Baby wordt gefinancierd door de overheid, via een aanvraag aan de adviserend geneesheer van jouw mutualiteit. We hanteren een derdebetalersregeling wat betekent dat je enkel een beperkt remgeld dient te betalen van 2,15€ per huisbezoek. Maandelijks zal je hiervoor een factuur ontvangen. Dit bedrag is onderhevig aan indexering.

CUMULBEPALINGEN

1. Personeelsleden van het Centrum Moeder en Baby mogen verleende verstrekkingen nooit afzonderlijk aanrekenen, ook niet als ze gepresteerd worden buiten het kader van het Centrum Moeder en Baby, bv indien personeelsleden deze prestaties zouden leveren op basis van een statuut als zelfstandige, zelfs voor verstrekkingen die niet tot de revalidatie behoren. Deze bepalingen zijn ook van toepassing voor mensen uit uw omgeving: ouders, partner... en dit binnen de volledige revalidatieperiode.
2. Consultaties bij de behandelende psychiater, verbonden aan het Centrum Moeder en Baby, zijn voor de volledige periode van jouw revalidatietraject vergoed door het RIZIV, met uitzondering van de eerste consultatie met het oog op screening en inclusie. Er kunnen jou dus geen erelonen of afzonderlijke prestaties in deze zin aangerekend worden.

RIJDEN MET DE AUTO

In het K.B. van 23 maart 1998 werden minimumnormen en voorwaarden voor het bekomen van een rijbewijs vastgelegd.

De beoordeling van de rijvaardigheid wordt nagegaan aan de hand van volgende criteria:

- de lichamelijke en geestelijke toestand
- inname van alcohol en/of drugs
- inname van geneesmiddelen

Wanneer één van deze criteria op jou betrekking heeft, heeft dit gevolgen voor het al dan niet mogen gebruik maken van een voertuig. Je bespreekt dit best verder met dr. Vogels.

KLACHTEN

Indien je klachten hebt, dan kan je hier in eerste instantie voor terecht bij jouw begeleider.

In tweede instantie, of indien bovenstaande niet mogelijk is kan je terecht bij de coördinator, de therapeutisch verantwoordelijke of de psychiater.

Indien jouw vraag of klacht nog niet beantwoord werd, kan je ook terecht bij de zorgdirecteur, of bij de ombudsvrouw van ons ziekenhuis:

Helene Cambien

gsm: 0490 41 93 01

email: helene.cambien@oogg.be

RECHTEN VAN DE PATIËNT

Op 22 augustus 2002 werd de "Wet betreffende de rechten van de patiënt" van kracht. Hierin worden de rechten van de patiënt beschreven met betrekking tot de zorg, onderzoeken en behandelingen die in het ziekenhuis aangeboden worden.

1. Je hebt recht op een kwaliteitsvolle dienstverlening.

Je hebt recht op een goede, zorgvuldige en kwaliteitsvolle zorg die beantwoordt aan jouw behoeften.

2. Je hebt recht op de vrije keuze van zorgverlener.

De wet schrijft voor dat je recht hebt op een vrije keuze van zorgverlener. Omwille van de praktische organisatie van ons zorgaanbod, waarbij de zorgverleners gekoppeld zijn aan een behandelprogramma, ben je in deze keuze beperkt. Je wordt bij opname of aanvraag tot opname op de hoogte gebracht wie jouw behandelend geneesheer wordt.

3. Je hebt recht op informatie over uw gezondheidstoestand.

Je hebt recht op alle informatie die nodig is om inzicht te krijgen in jouw gezondheidstoestand. Deze informatie moet jou in duidelijke taal meegedeeld worden. Je kan aan uw behandelend geneesheer vragen deze informatie aan een vertrouwenspersoon mee te delen, of net uitdrukkelijk vragen om geen informatie te geven.

4. Je hebt recht op toestemming tot behandeling of onderzoek.

Je hebt het recht om tijdig alle relevante informatie te krijgen over de behandelingen en onderzoeken die uw behandelend geneesheer aan u voorstelt. U kan deze voorstellen aanvaarden of weigeren.

5. Je hebt rechten met betrekking tot uw patiëntendossier.

Je hebt recht op een zorgvuldig bijgehouden en veilig bewaard patiëntendossier.

Onder bepaalde voorwaarden heb je recht op inzage in jouw patiëntendossier en op een afschrift van jouw patiëntendossier. Beide vragen moet je aan jouw behandelend geneesheer voorleggen. Het afschrift van jouw patiëntendossier is 'strikt persoonlijk en vertrouwelijk' en is alleen voor jou bedoeld. Het afschrift word je tegen kostprijs (van de kopieën) geleverd.

6. Je hebt recht op bescherming van uw persoonlijke levenssfeer.

Je hebt recht op respect voor jouw intimiteit en jouw privéleven. Je hebt recht op ruimtelijke privacy.

7. Je hebt recht op klachtenbemiddeling.

Je hebt het recht een klacht neer te leggen met betrekking tot het schenden van uw rechten. Daartoe kan je terecht bij de ombudsman van het ziekenhuis. Deze bemiddelaar is geen personeelslid van het ziekenhuis en zal jouw klacht onpartijdig onderzoeken. Indien geen oplossing gevonden wordt, zal de ombudsman jou op de hoogte brengen van de verdere stappen die je eventueel kan ondernemen.

5. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Neem gerust contact op met centrum Moeder en Baby via moederenbaby@karus.be of 09 244 68 17.



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69