

AFDELINGSBROCHURE

BALANS



V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP BALANS

Je komt in behandeling op de afdeling Balans; we willen jouw verblijf en behandeling zo aangenaam en werkzaam mogelijk maken. Deze brochure verschaft jou info over de werking van de afdeling als aanvulling op de onthaalbrochure van KARUS.



1. WAAR KOM JE TERECHT?

Onze afdeling Balans is een deel van het zorgtraject voor mensen met angst- en stemmingsproblematiek. Daartoe behoren ook de afdeling Lavi (gericht op angst- en stemmingsproblematiek + dwangproblematiek) en het Dagcentrum A&S.

Op onze afdeling is er plaats voor 24 residentiële patiënten en 6 mensen die in een uitstroomfase nog in dagtherapie naar de afdeling komen.



2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW VERBLIJF/(DAG)BEHANDELING?

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Een behandeling op Balans duurt gemiddeld een drietal maanden en verloopt in fases. Mocht blijken dat er na die tijd nog verder therapeutisch aan de slag moet gegaan worden, dan zal een natraject besproken worden.

Tijdens de onthaalfase ligt de focus vooral op symptoomstabilisatie. We gaan ook al aan de slag rond het exploreren en formuleren van concrete doelstellingen voor de opname.

Eens in de behandelfase gaan we samen aan de slag rond deze concrete doelstellingen. We zoeken samen uit wat voor jou de best mogelijke ondersteuning is die wij kunnen aanbieden, welke therapieën je hierbij het vlotst op weg kunnen helpen, welk hanteringsgedrag je onder de knie kunt krijgen om de toekomst weer in handen te nemen.

In de ontslagfase gaan we het met jou hebben over hoe jij het geleerde op een duurzame manier kan vasthouden, en wat je daar (eventueel via ambulante ondersteuning) nog voor nodig hebt. Belangrijk is ook om in deze fase stil te staan bij hervulpreventie, het herkennen van voortekenen, tools die jou kunnen ondersteunen om stabiliteit te kunnen houden/bewaken.

THERAPEUTISCH PROGRAMMA

Het **therapieprogramma** dat je wordt aangeboden bestaat uit gerichte psychotherapeutische en psycho-educatieve sessies (zowel verbaal als non-verbaal), in combinatie met individuele begeleiding door de toewijsverpleegkundige, psycholoog en psychiater. De behandelkaders die gehanteerd worden zijn *acceptance and commitment* therapie, schematherapie en cognitieve gedragstherapie.

De samenstelling van jouw therapieprogramma wordt gradueel en gefaseerd opgebouwd; dit wordt in de teamvergadering bekeken en met jou besproken.

Jouw **toewijsverpleegkundige** treedt op als *casemanager* en is een belangrijke partner bij het formuleren en evalueren van jouw behandeldoelstellingen.

Het **multidisciplinaire team** evalueert aan de hand van jouw evaluatie en die van de teamleden 2 maal per maand de stand van zaken en engagement in de behandeling.

In het kader van ons streven naar een kwalitatieve zorg kan er jou tijdens jouw verblijf een tevredenheidsenquête aangeboden worden. Deze stelt ons in staat om het opnameproces goed op te volgen. De resultaten van deze vragenlijst zullen meegenomen worden om de kwaliteit van zorg blijvend in vraag te stellen en bij te sturen.

HET LEVEN BUITEN DE THERAPIEMOMENTEN

We zijn van mening dat het ook tijdens jouw behandeling van groot belang is om contact te blijven houden met wat jou hierbuiten staande heeft weten te houden. Daarom faciliteren en stimuleren we het nemen van uitgang (indien mogelijk).

Bij het verlaten van de afdeling tijdens de bezoeken (of na overleg ook tijdens vrije momenten overdag), vragen we je om dit te noteren in de “afwezigheidsmap”.

De uitgangsregeling wordt individueel bepaald door jouw behandelend arts. Indien je van haar de toelating heeft om het domein te verlaten, kan dit tijdens de bezoeken, op momenten dat je geen therapie hebt, woensdagnamiddag en tijdens het weekend. Je dient steeds de verpleging op de hoogte te brengen en je uit te schrijven.

Weekenduitgang is als volgt geregeld:

Indien je de toelating kreeg het ziekenhuis te verlaten, kan je het weekend buiten het ziekenhuis doorbrengen. Wij vragen om de woensdag voorafgaand aan het weekend jouw weekenduitgang door te geven aan de verpleging.

De mogelijkheden zijn:

- overdag van 8.00 tot 20.00 uur (zaterdag, zondag of beide dagen)
- weekend met overnachting: van zaterdag 14.00 tot zondag 20.00 uur of maandagochtend 9.00 uur
- eventuele uitbreiding, na overleg met een teamlid: bovenstaande + van vrijdagavond tot zaterdag 11.00 uur

Uitzonderingen kunnen enkel na toelating van de arts en moeten gekend zijn vóór vrijdag.

Woensdagnamiddag is er vrije namiddag van 13.00 tot 20.00 uur. Je mag het ziekenhuis verlaten indien dit door Dr. Desmyter toegestaan is.

SAMENWERKING MET DE CONTEXT

Wij engageren ons om jouw **familie en dichtbetrokkenen** op een actieve manier te betrekken in de behandeling, steeds in samenspraak met jou.

Het is ook mogelijk om jouw **externe zorgpartners** bij de behandeling of bij het opstellen van een (na)zorgplan actief te betrekken. Dit gebeurt eveneens steeds in samenspraak met en mits goedkeuring van jou.

Binnen ons ziekenhuis beschikken we ook over een **KOPP-werking** (actieve aandacht voor kinderen van ouders met psychische problemen). De referentieverpleegkundige van onze afdeling is Caroline. Zij kan je op weg helpen met vragen met betrekking tot dit onderwerp.



3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

TEAMSAMENSTELLING

Dr. Desmyter is jouw behandelend **psychiater**. Je bent bij haar in behandeling en zij draagt de medische verantwoordelijkheid. Je zal haar tijdens jouw opname op regelmatige basis zien voor een individueel gesprek.

Aan de afdeling zijn 3 **ergotherapeuten** (Anneleen, Elisabeth en Fauve), een **bewegingstherapeut** (Leen), een **maatschappelijk werker** (Evy) en drie **psychologen** (Margit, Liesbet en Fran) verbonden. Zij begeleiden tal van therapeutische activiteiten, individueel én in groep.

De **beleidsverantwoordelijken** van de afdeling zijn: afdelingsarts dr. Desmyter, therapeutisch verantwoordelijke Liesbet De Wilde en afdelingsverantwoordelijke Pascal Janssens.

Zij coördineren de samenwerking van de verschillende disciplines binnen het team en zorgen voor de inhoudelijke sturing zodat we met z'n allen op de afdeling zinvolle, kwalitatieve therapeutische zorg kunnen bieden.

TEAMWERKING

De groep mensen die instaan voor jouw begeleiding en behandeling noemen we het **TEAM**. Dit team bestaat uit verschillende hulpverleners, behorende tot verschillende disciplines. Elk van hen biedt je specifieke hulp en samen met jou proberen ze vanuit een multidisciplinaire samenwerking dezelfde einddoelen te bereiken.

De meeste van hen zijn **verpleegkundigen**. De **toewijsverpleegkundige** draagt persoonlijk zorg voor je tijdens jouw verblijf op de afdeling. Zij/hij is jouw casemanager en probeert samen met jou op zoek te gaan naar concrete oplossingen voor je persoonlijke vragen en problemen. Jullie zien elkaar regelmatig in een één-op-één-contact om het opnameverloop onder de loep te nemen. Dit alles wordt getoetst aan de inbreng van de andere disciplines.

4. BELANG VAN EEN POSITIEF AFDELINGSKLIMAAT

ALGEMENE AFSPRAKEN

De algemene afspraken die gelden binnen KARUS vind je terug in de onthaalbrochure.

AFDELINGSGEBONDEN AFSPRAKEN

We verwachten naast engagement met betrekking tot het volgen van het aangeboden behandelprogramma en -traject eveneens bereidheid om een aantal afspraken te respecteren met betrekking tot het afdelingsgebeuren.

Op onze afdeling verblijf je samen met een groep van 24 zorgvragers. Omdat ieder zijn/haar persoonlijke zorgen heeft, is het nodig om uit te gaan van een paar principes om dit samenleven en -werken vlot te laten verlopen, nl.:

- We hebben respect voor elkaar en elkaars levens- en zienswijze.
- Het onderhouden van een goede verstandhouding is een gedeelde verantwoordelijkheid.

Onderstaande afspraken zijn specifiek voor onze afdeling:

Privacy

Het is niet toegelaten om op andere kamers te komen.

We zouden je willen adviseren om over moeilijke zaken of bezorgdheden met iemand van het team in overleg te gaan. Uit ervaring weten we dat het delen van verhalen met mede-zorgvragers belastend kan zijn.

Medicatie

Eigen medicatie wordt bij opname aan de verpleging afgegeven. Je gebruikt enkel de voorgeschreven medicatie.

GSM

Tijdens therapie wordt de gsm uitgezet.

5. PRAKTISCHE INFO

DE ALGEMENE INFO

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure.

AFDELINGSGEBONDEN INFO



Bad en Douches

Je kan een douche nemen tussen 6.30 en 20.00 uur. Gelieve steeds alles netjes achter te laten.

TV

Dagelijks kan er TV gekeken worden in de leefruimte vanaf 13.00 tot 13.30 uur (nieuws) en van 18.30 tot 22.45 uur (op vrijdag en zaterdag of de avond vóór een feestdag tot 01.00 uur). Op woensdag kan dit reeds vanaf 13.30 uur. Tijdens het weekend gedurende de hele dag. Uitzonderingen op deze uurregeling kunnen vooraf met de verpleging besproken worden: tot max. 1 x per week. Het kiezen van de programma's gebeurt in onderling overleg.

Bezoek

Tijdens de bezoeken kan je bezoek ontvangen op jouw kamer. Bezoekers komen niet in de living. Indien je de afdeling mag verlaten, adviseren we om met jouw bezoek even buiten de afdeling te gaan (bvb. naar de cafetaria).

De bezoeken zijn als volgt:

- Weekdagen: van 18.00 tot 20.00 uur.
- Weekend + woensdag: van 14.00 tot 20.00 uur

Digitale media

Er staat een computer met internetverbinding in de living ter beschikking. Jouw persoonlijke PC kan niet op het netwerk aangesloten worden.

Het is verboden om foto's te nemen / te filmen op de afdeling en op andere plaatsen in het ziekenhuis.

Je kan inloggen op het WiFi netwerk van het ziekenhuis.

Maaltijden

Ontbijt: 7.15 tot 8.30 uur

Middagmaal: 12.00 tot 12.30 uur

Avondmaal: 18.00 tot 18.45 uur

Er wordt koffie voorzien tijdens de koffiepauzes en het ontbijt en avondmaal. We vragen uitdrukkelijk om de koffie te nuttigen in de leefruimte.

Het gebruik van eigen elektrische koffieapparaten en waterkokers is niet toegelaten.



ZINGEVING & PASTORAAL

Een opname of een behandeling kan je sterker raken dan verwacht. Het is voor velen een periode van onzekerheid, kwetsbaarheid, twijfel. Er is vaak veel tijd om na te denken en er komen dan wel diepere vragen naar boven. De medewerkers Zingeving en Pastoraal luisteren graag naar jouw verhaal, naar wat je bezighoudt. Ze helpen jou in vertrouwen via **individuele gesprekken** mee zoeken naar wat jou een houvast biedt, zin, betekenis en richting geeft en gaan ook in groep aan de slag rond Zingeving. Vraag gerust na via de verpleging of spreek de medewerkers Zingeving & Pastoraal rechtstreeks aan!

6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Aarzel niet om deze kenbaar te maken. Wij helpen je graag verder op 09 210 68 41 of balans@karus.be.

NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTITIES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69