



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

AFDELINGSBROCHURE

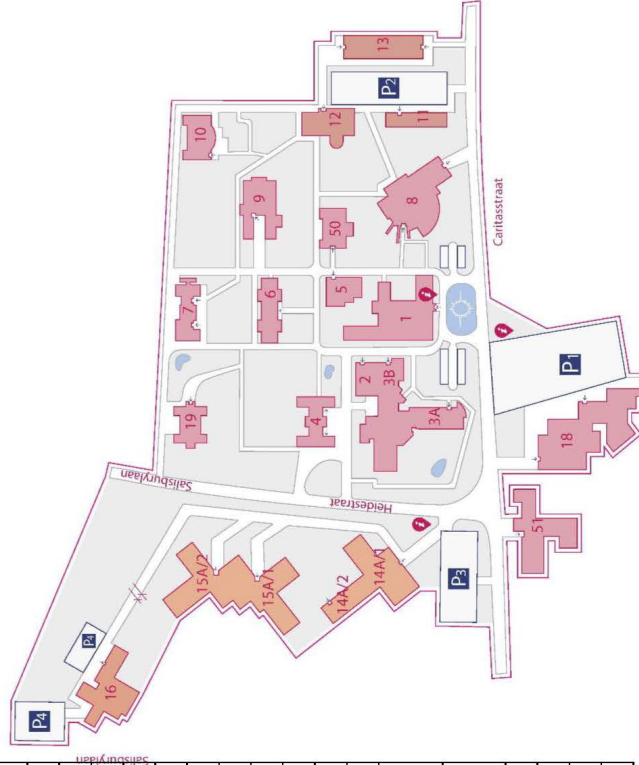
JOVO



vzw KARUS
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent, afdeling Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

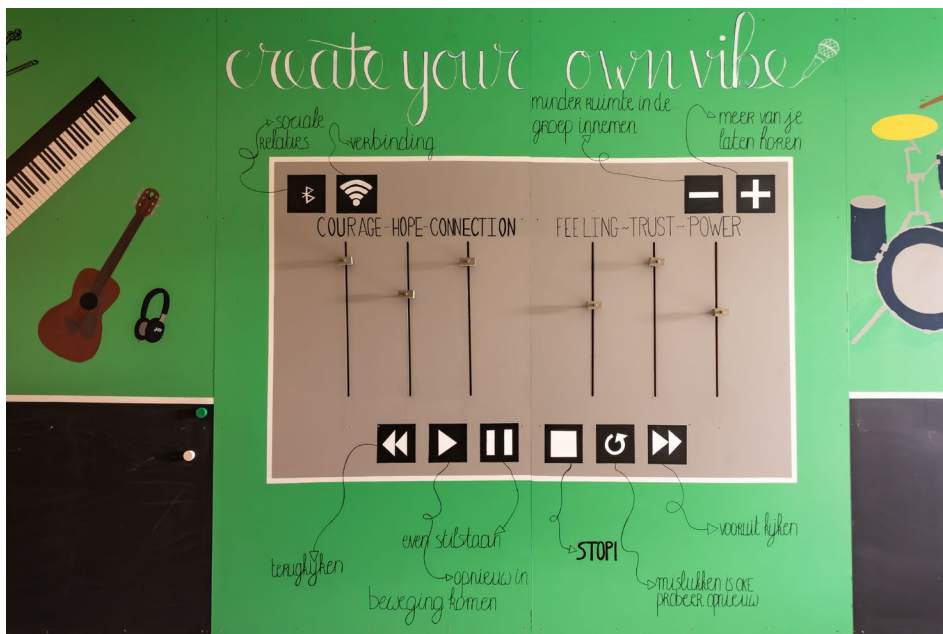
CAMPUS MELLE

| | | |
|------|--------------------------------|--------------|
| 1 | Administratie, onthaal, kapel | 09 210 69 69 |
| 2 | Medisch centrum | |
| 3A | HIC (Crisis zorg) | 09 210 68 61 |
| 3B | Mediumcare (HIC) | 09 210 68 78 |
| 4 | Dageraad | 09 210 68 21 |
| 5 | Fitness & kinesitherapie | |
| 6 | Ziekenhuisschool | |
| 8 | Restaurant | |
| 9 | Jericho | |
| 10 | Jovo | 09 210 68 81 |
| 11 | Dagbehandeling Jongvolwassenen | |
| 12 | Oude Wasserij | |
| 13 | Technische dienst & magazijn | |
| 14A1 | Prisma | 09 210 65 98 |
| 14A2 | | |
| 15A1 | Branding | 09 210 69 21 |
| 15A2 | Dam | 09 244 68 26 |
| 16 | Kaap | 09 210 68 71 |
| 18 | Revalidatie & sporthal | |
| 50 | Kanunnik Triest Plein | |
| 51 | Zustergemeenschap | |



WELKOM OP JOVO

Je komt in opname of behandeling op de afdeling JOVO; we willen jouw verblijf of behandeling zo aangenaam en werkzaam mogelijk maken. In deze brochure krijg je uitleg over onze werking als aanvulling op de onthaalbrochure van KARUS. Zo komen we tot een optimale samenwerking!



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WIE KUNNEN WE HELPEN?

Jovo is een opname- en behandelunit voor jongvolwassenen tussen 17 en 23 jaar die aangemeld worden met een aanpassing-, stemming-, of angstproblematiek; of bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling; of die omwille van psychiatrische problematiek vastlopen in de overgang naar volwassenheid toe.

Jongvolwassenen met een psychotische kwetsbaarheid, een licht verstandelijke beperking of een primaire verslaving verwijzen we door naar een andere afdeling.

WAT IS ONZE VISIE?

Samen met jou en de belangrijke personen uit je vertrouwde omgeving gaan we op weg om je verwachtingen van je behandelproces tijdens deze opname te vertalen in doelstellingen en een persoonlijk actieplan. De begeleiding ondersteunt je hierin en zal beroep doen op je verantwoordelijkheid en je talenten. Je ontvangt ook een groeimap, waarin je al je persoonlijke instrumenten en afspraken kan bewaren.

Je gaat aan de slag binnen een groep jongvolwassenen om via een variatie van groepsgerichte en individuele therapieën aan je doelstellingen en acties te werken.

Het is de bedoeling dat je zoveel mogelijk contact blijft behouden met de belangrijke personen uit je vertrouwde omgeving. We vinden het belangrijk dat je op weekend gaat, dat je blijft afspreken met je vrienden en indien mogelijk je hobby's blijft uitoefenen.

Samen met jou en je familie willen we ook nadenken over jouw plek in de maatschappij na de opname in JOVO. We denken dan aan studeren, werken, wonen,...

We vinden het dus ook belangrijk om de personen uit je vertrouwde omgeving regelmatig uit te nodigen voor een gesprek in samenspraak met jou.

Onze visietekst vind je ook in bijlage.

2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW VERBLIJF/BEHANDELING?

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

De behandeling duurt gemiddeld 4 maanden. We werken in 3 fases:

1. **De kennismakingsfase:** tijdens de 1^{ste} maand maak je kennis met de werking en het team van JOVO en leren wij jou kennen.
2. **De behandelfase:** tijdens het eerste zorgoverleg overlopen we hoe de voorbije maand verlopen is en spreken we samen je doelstellingen en acties af.
3. **De ontslagfase:** de laatste maand richten we de aandacht terug meer naar buiten JOVO en kan je reeds met werk/school buiten JOVO starten en kan je meerdere momenten terug naar de thuiscontext.

THERAPEUTISCH PROGRAMMA

We bieden een variatie aan van groepsgerichte, verbale en ervaringsgerichte therapieën die aansluiten op interesses van jongvolwassenen: muziektherapie, adventure therapie, hippotherapie, lichaamsgerichte therapie, kooktherapie, psycho-educatie, beeldende therapie, crea, sport,...

Daarnaast zijn er regelmatig individuele gesprekken met je psychiater, psycholoog, maatschappelijk werker en Individueel Begeleider (= IB).

Naast het vast therapie-aanbod; komt één van de medewerkers **zingeving** regelmatig een aantal sessies zingeving geven. Je kan ook beroep op hun doen voor individuele gesprekken na overleg met het team.

Op JOVO zijn er **2 therapiegroepen**:

- **Blauwe groep:** deze groep richt zich naar jongvolwassenen die nog hun middelbaar diploma moeten halen. In deze groep wordt naast de therapieën ook intensief samengewerkt met de ziekenhuisschool. Concreet volgt elke jongere in deze groep les en wordt samen met de ziekenhuisschool en de middelbare school waar de jongvolwassene school loopt, het traject verder verkend.
- **Groene groep:** deze groep richt zich naar jongvolwassenen die hoger onderwijs willen volgen of naar een arbeidssituatie toe werken. Concreet begeleiden we jongvolwassenen in hun studiekeuze of schooltraject of starten we arbeidstrajectbegeleiding.

Het *huidige programma vind je in bijlage*.

We verwachten dat de jongeren aan het volledige therapieprogramma deelnemen. In overleg met het team kan het programma individueel aangepast worden

HET LEVEN BUITEN DE THERAPIEMOMENTEN

We vinden het belangrijk dat je nog contact blijft houden met de belangrijke figuren in je thuisomgeving. We stimuleren dan ook dat je je hobby's op vrije momenten kan verderzetten, de woensdagnamiddag buiten JOVO doorbrengt en ook elk weekend naar huis gaat.

- **BEZOEK**

Bezoek is voorzien op maandag, donderdag en vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur en op woensdag, zaterdag en zondag telkens van 14.00 tot 17.30 uur en van 18.30 tot 20.00 uur. We verzoeken om het bezoek zoveel mogelijk in de cafetaria te ontvangen.

- **UITGANG**

In overleg met het behandelende team ga je in weekend vanaf vrijdag 17.00 tot zondag 11.00 uur of zaterdag van 14.00 tot zondag 20.00 uur. Bij terugkeer meld je je telkens aan bij de verpleging. Als je op zondag om 11 uur terugkeert, kan je wel terug op stap tot 20 uur 's avonds.

Op woensdag is er een vrije namiddag vanaf 14.00 uur. Andere uitgangsmomenten worden in overleg met het team gepland en worden steeds gemeld aan de verpleging. Indien je minderjarig bent, gebeuren uitgangsafspraken altijd in overleg met je wettelijk vertegenwoordiger.

SAMENWERKING MET DE CONTEXT

We vinden het belangrijk om jouw netwerk zoveel mogelijk bij de behandeling te betrekken. In de eerste maanden van de opname nodigen we de belangrijke steunfiguren uit jouw context uit op onze familie-avond, waar informatie gegeven wordt over onze werking.

De eerste maand van de behandeling nodigt de psycholoog jouw ouders of belangrijke anderen uit voor een gesprek. De verdere frequentie wordt in samenspraak met jou en je context bepaald.

In de blauwe groep is er ook steeds overleg met de thuishoofschool omtrent onderwijs.

Als we bezorgd zijn rond jouw veiligheid of je veiligheid in het gedrang komt, gaan we in overleg met je familie.

ZORG VOOR NAZORG

We hechten belang aan een goed nazorgplan, dat samen met jou, het team en je context wordt opgesteld. Dit gebeurt vooral in de ontslagfase, maar komt al tijdens het eerste zorgoverleg aan bod.

Hierin is er aandacht voor verschillende levensdomeinen (onderwijs, vrije tijd, context, werk).

3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

Binnen het JOVO-team werken de psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers, therapeuten en begeleiders nauw samen met jou en de belangrijke personen uit je vertrouwde omgeving om je te begeleiden tijdens je behandelproces op JOVO.

Vanaf de eerste dag zal je samen met je psychiater, maatschappelijk werker, psycholoog en individuele begeleider (IB en Co-IB) je behandelproces nauwer uitwerken. Om de 4 à 5 weken bespreken we samen met jou je behandelproces tijdens een zorgoverleg.

Alle informatie die belangrijk is in jouw proces wordt binnen het team gedeeld.

BELEIDSTEAM:

- Beleidsarts: dr. Beelaert
- Afdelingsverantwoordelijke: Veerle De Graeve
- Therapeutisch verantwoordelijke: Kristof Thienpont

WIE IS WIE?

- Behandelende arts: Dr. Beelaert (groene groep) en Dr Evenepoel (blauwe groep)
- Psycholoog: Kristof Thienpont (groene groep) en Katrien Geerinck (blauwe groep)
- Sociale Dienst: Femke Vanschaemelhout

HOE KAN JE ONS BEREIKEN?

- De afdeling JOVO: 09 210 68 81
- Veerle De Graeve (afdelingsverantwoordelijke): 09 210 68 80
- Artsen: 09 210 69 69 (via het onthaal)

TEAM JOVO



4. BELANG VAN EEN POSITIEF AFDELINGSKLIMAAT

ALGEMENE AFSPRAKEN

De algemene afspraken die gelden binnen KARUS vind je terug in de onthaalbrochure.

AFDELINGSGEBONDEN AFSPRAKEN

We willen jou zoveel mogelijk verantwoordelijkheid geven en zo weinig mogelijk regels opleggen. Toch zijn er een aantal afspraken gezien er 20 jongvolwassenen samenleven op de afdeling.

INSPRAAK

Tijdens het wekelijks groepsgesprek ga je met het team in gesprek over zowel ondersteunende en positieve zaken omtrent het leefklimaat als over zaken die moeilijk lopen. Eenmaal per maand is ook de afdelingsverantwoordelijke aanwezig.

Daarnaast kan je tijdens het zorgoverleg in dialoog gaan met het team rond het verloop van je behandelproces op JOVO.

PRIVACY

We vinden het belangrijk dat je beschikt over een eigen privéruimte, namelijk je kamer. Uit respect voor elkaars privacy vragen wij dan ook om niet op een kamer van een ander te komen; ook al geeft die de toestemming. Je krijgt een sleutel van je kamer. Bij verlies wordt een vergoeding aangerekend via facturatie.

RELATIES

Elke jongvolwassene op JOVO komt in behandeling om te leren omgaan met zijn/haar/hun problematiek. Een relatie tussen 2 jongeren op JOVO kan het therapeutisch proces in de weg staan. Mocht er een relatie ontstaan, gaan we met het koppel in gesprek om een aantal afspraken te maken.

SPECIFIEKE VRIJHEIDSBEPERKENDE MAATREGELEN OP DE AFDELING

We vinden het belangrijk om je te ondersteunen op moeilijke momenten. Al van bij het opnamegesprek wordt je gevraagd wat je helpt om tot rust te komen, wat spanning teweeg brengt, wat je zelf kan doen en hoe we je kunnen ondersteunen bij spanning.

We werken ook met specifieke instrumenten zoals het signaleringsplan. Dit wordt grondig uitgelegd tijdens therapie en individuele momenten.

Op de afdeling zijn er ook bepaalde ruimtes waar je tot rust kan komen: zo is er een muziekrimte, een chill-outruimte en de lounge.

Als laatste stap kan geslotenheid nodig zijn: dit kan op de afdeling in de toezichtskamer. Indien geslotenheid om veiligheidsredenen voor langere tijd nodig is, kan je worden overgebracht naar de afdeling HIC. Dit gebeurt zoveel mogelijk in dialoog met jou.

Als je de afdeling ontvlucht; kan na overleg met de arts van wacht de politie en de thuiscontext verwittigd worden.

5. PRAKTISCHE INFO

DE ALGEMENE INFO

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure.

AFDELINGSGEBONDEN INFO

OPSTAAN EN HYGIËNE

Van maandag tot vrijdag verwachten we je om 8.00 uur aangekleed aan het ontbijt. Behalve tijdens de therapiemomenten zijn de douches steeds beschikbaar tot 20.30 uur.

MAALTIJDEN EN GEMEENSCHAPPELIJKE PAUZES

Je eet samen met de andere jongvolwassenen op volgende momenten in de leefruimte:

- Ontbijt van 8.00 tot 8.30 uur
- Middagmaal van 12.00 tot 12.30 uur
- Avondmaal van 18.00 tot 18.30 uur

Er is altijd iemand van begeleiding aanwezig.

SLAPENGAAN

Het uur van slapengaan ligt vast op ten laatste 22.30 uur. Om 23.00 uur worden alle lichten gedoofd. Tijdens het weekend kan je in overleg met de verpleging opblijven tot 24.00 uur.

KAMERORDE EN SANITAIR

Je staat zelf in voor de orde op jouw kamer. Duimspijkers, nagels en kleefband zijn niet toegestaan. Meubilair mag niet verplaatst worden omwille van de brandveiligheid.

Beschadigingen aan de inrichting kunnen gefactureerd worden. We verwachten dat je kamer opgeruimd is voor je de woensdagnamiddag op uitstap gaat en vrijdagnamiddag op weekend vertrekt. Je kan je persoonlijk bedlinnen meebrengen.

Aangezien de douches en badkamers recent vernieuwd zijn, vragen wij om je haar thuis te kleuren en niet op de afdeling.

ROKEN

Roken kan buiten onder de voorziene rookluifel. Tussen het uur van slapengaan (22u30) en opstaan (7.00 uur) kan er niet gerookt worden.

MEDICATIE – ALCOHOL – DRUGS - ENERGIEDRANKEN

Je neemt enkel de medicatie in die door je behandelend psychiater of interne huisarts werd voorgeschreven. Medicatie die voorgeschreven werd door een externe arts wordt in overleg

met de psychiater bekeken en indien nodig aangepast. In alle andere gevallen is het gebruik van medicatie uitgesloten.

Binnen KARUS is het gebruik van alcohol, drugs en energiedranken strikt verboden.

Bij opname doen we een algemene screening voor drugswaarden door afname van een urinetest. Indien deze positief blijkt, maken we afspraken met jou hoe het druggebruik kan dalen. We nemen dan regelmatig urinetesten af ter controle.

Bij vermoeden van alcoholgebruik, wordt je gevraagd om een alcoholtest af te nemen. Bij een waarde van 0.5 p.m. vragen we jou om op je kamer te blijven.

Het gebruik van drugs of alcohol op de afdeling of het domein betekent time-out. Als je drugs of alcohol bezit of binnenbrengt op het domein; betekent dit ontslag. Indien nodig, kan een kamercontrole verricht worden in aanwezigheid van jou en 2 verpleegkundigen.

MULTIMEDIA

Tijdens therapie is het niet toegestaan om multimedia te gebruiken. Indien nodig geacht door het behandelend team, worden voor de start van de therapie de multimedia afgegeven. Na afloop van het therapiemoment kan je ze terug afhalen aan de verpleegpost.

Na 23.00 uur wordt omwille van goede nachtrust het gebruik van multimedia niet meer toegestaan.

BESTUREN VAN EEN VOERTUIG

Het besturen van een voertuig tijdens de opname kan pas na uitdrukkelijke toestemming van de arts. Het is niet toegestaan medezorgvragers te vervoeren.

FIETS

We raden je aan om je eigen fiets mee te brengen. Dit is handig om je zowel op het domein, als voor activiteiten buiten het domein te verplaatsen. Er is een fietsstalling aan JOVO.

LINNEN

Het persoonlijk linnen wordt thuis gewassen; tenzij dit in kader van zelfstandigheidstraining in je programma is opgenomen.

6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Bij vragen of bedenkingen kan je de afdeling altijd bereiken via 09 210 68 81 of via jovo@karus.be



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent, afdeling Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69