

PRAKTISCH

► Waar

Karus, campus Gent
Teamlokaal afdeling Cadans (hoofdgebouw, 1e verdieping)
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

► Wanneer

14-daags op dinsdag of woensdag van 18.30 tot 20.00 uur (reeks van minimum 4 sessies).

► Deelnemers

Het aantal deelnemers is beperkt tot 12 (max. 3 personen per zorgvrager).

Van de deelnemers wordt verwacht dat ze bereid zijn om tussendoor opdrachten uit te voeren.

► Kostprijs

Deelname aan de groep is gratis.

Je kan het werkboek 'Evenwicht in borderline. Borderline in evenwicht' aankopen bij de receptie (€30,00).



MEER INFO

► www.karus.be

09 210 69 69

Algemene contactgegevens

Campus Gent:
Beukenlaan 20 | 9051 Sint-Denijs-Westrem
09 210 69 69
www.karus.be | info@karus.be

V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel KARUS vzw
Caritasstraat 76 | 9090 Melle
BTW BE0861.314.369 - RPR Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

DGT FAMILIEVALIDATIE GROEP

MULTI-FAMILY THERAPY (MFT) OF
GROEPSGEZINSTHERAPIE

Voor personen met
emotie-regulatie-problematiek en
hun ouder(s), partner of andere betrokkenen



Campus Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

DGT FAMILIEVALIDATIEGROEP

Helpt zorgvragers, families, partners en betrokkenen met:

- leven met een emotie-regulatie-problematiek
- inzicht verwerven in het ontstaan van individuele problemen en de opbouw van het DGT-behandelproces
- vaardiger omgaan met crisismomenten, emoties, relaties, ...
- verbeteren van communicatie onderling
- ondersteunen van het behandelproces voor de zorgvrager, verhogen van transfer van geleerde vaardigheden naar de leefomgeving
- uitbreiden van zelfzorg en steun vinden in eigen netwerk of bij elkaar.

Dit is een gezinsgroepstherapie voor zorgvrager, ouders, partner, gezinsleden en betrokkenen onder leiding van een ervaren DGT-therapeut. Gebaseerd op de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.

► Voor wie

Voor zorgvragers die samen met belangrijke betrokkenen de DGT-toepassing in hun eigen leefomgeving willen vergroten.

Voor partner, ouders, gezinsleden (minimum leeftijd 16 jaar) en andere betrokkenen van mensen die het residentiële of ambulante DGT-trainingsprogramma volgen verbonden aan de afdeling Cadans.

Betrokkenen hebben reeds een familieavond gevolgd bij iemand van het team en bezitten hierdoor een basiskennis in de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.

Crisisbegeleiding behoort niet tot de mogelijkheden. Een individueel traject bij een coach of een gezinstherapeut kan aangewezen zijn.

► Wat doen we

Multi-Family Therapy is een gezinsgroepstherapie die bestaat uit groeps gesprekken waarbij je samen met andere koppels en gezinnen DGT-vaardigheden leert toe te passen in je eigen leefomgeving. Waar rechtstreekse communicatie soms nog moeilijk verloopt, krijg je van gelijkgestemden info en ervaringen aangereikt die verbindend werken.

In de groep maken we kennis met de biosociale theorie, we oefenen mindfulness technieken en basisvaardigheden (uit de verschillende DGT-modules) om bezorgdheden en moeilijkheden vaardiger aan te pakken.

COMMITMENT = BELANGRIJK

Vaardig reageren staat of valt met de bereidheid van de deelnemers om dagelijks bezig te zijn met het zoeken naar een validerende houding, het loslaten van oude gewoontes en het toepassen van nieuwe vaardigheden.

Deelnemers oefenen in de groep en in hun leefomgeving en gaan in dialoog over hun ervaringen van de afgelopen week.

AANMELDEN

Aanmelden doe je bij An Desloover via mail: an.desloover@karus.be

Ook voor verdere info over familieondersteuning, training of gezamenlijke gesprekken, kan je terecht bij An Desloover, netwerkverantwoordelijke Cadans, afdeling voor persoonlijkheidsproblematiek, op campus Gent.

Team

Team Afdeling Cadans

► Psycholoog

An Desloover - An.Desloover@karus.be

Verantwoordelijke voor familie- en netwerkondersteuning

► Afdelingsverantwoordelijke

Roald Van der Eecken

roald.van.der.eecken@karus.be

► Therapeutisch verantwoordelijke

Valerie Fonteyne

valerie.fonteyne@karus.be

► Afdelingsarts

Dr. Caroline Vogels

09 210 69 69

