



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

BÖLÜM BROŞÜRÜ

PRISMA



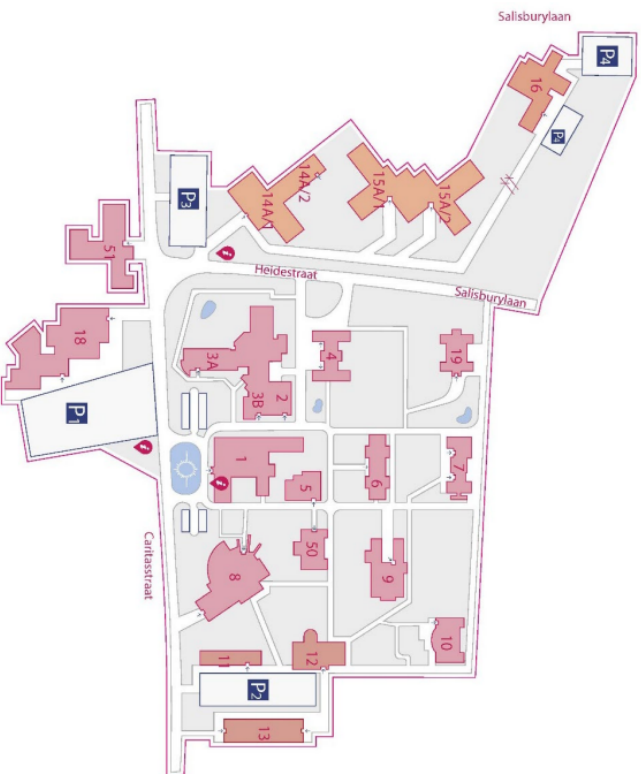
vzw KARUS
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent, afdeling Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

CAMPUS MELLE

1	Administratie, onthaal, kapel	09 210 69 69
2	Medisch centrum	
3A	HIC (Crisiszorg)	09 210 68 61
3B	Umaja	09 210 68 63
4	Dageraad	09 210 68 21
5	Fitness & kinesitherapie	
6	Ziekenhuisschool	
8	Restaurant	
9	Jericho	
10	Jovo	09 210 68 81
11	Dagbehandeling Jongvolwassenen	
12	Oude Wasserij	
13	Technische dienst & magazijn	
14A1	Prisma	09 210 65 98
14A2	Mediuncare (HIC)	09 210 68 78
15A1	Branding	09 210 69 21
15A2	Dam	09 244 68 26
16	Kaap	09 210 68 71
18	Revalidatie & sporthal	
50	Kanunnik Triest Plein	
51	Zustergemeenschap	



PRISMA'YA HOŞGELDİNİZ!

Prisma'nın tedavi birimine yatmak için geldiniz. Burada konaklamanızın ve/veya tedavinizin rahat ve çalışılabilir bir şekilde gerçekleşmesini istiyoruz.



1. NEREYE GELDİNİZ?

Prisma, 22 yataklı bir açık tedavi merkezidir. Tek ya da iki kişilik bir odada kalacaksınız. Birimimizde farklı yaşam alanları, kendi terapi alanınız ve bir bahçe bulunmaktadır. Sizi aktif hale getirebilmek için çeşitli terapileri birim dışında düzenliyoruz.

Bakım ihtiyacı olanlar birimize yatmaya, günlük bakım hizmeti almaya veya tedavi sonrası takip için gelebilirler. Sizinle birlikte size en uygun desteğin hangisi olduğuna bakarız.



2. BURADA KONAKLAMANIZ/(GÜNLÜK) TEDAVİNİZ ESNASINDA NELER YAPILYOR?

TEDAVİNİN SÜRECİ

Burada geçireceğiniz zaman içerisinde size özellikle güvenlik sağlamayı, gününüzün düzene girmesini ve sizi mümkün olduğunca aktif hale getirmeyi istiyoruz. Çarşamba günleri öğleden sonra ve haftasonları alıştırmaya hareketlerinizi evinizde yapabilmemiz için günlük hayatınızda sizinle iletişim içerisinde kalıyoruz.

Terapileri sizin ayarınızda mümkün olduğunca arttırmaya gayret ediyoruz. Bu sebeple ekip çalışanları sizi hastane dışına da götürüyorlar. Toplumdaki yerinizi buldukça sizin buradan çıkabilmeniz için daha net hizmet verebiliriz.

TERAPİ PROGRAMI

Hastalar farklı terapi grupları arasında dağıtılıyorlar. Başkalarıyla kaynaşabilmeniz için terapi gruplarındaki kişi sayısını az tutmaya önem veriyoruz.

- **1. grup:** Odak noktası istikrardır. Güvenli ve destek sunulan bir ortamda kendinizi toparlar ve etraftaki gerçeklikleri daha iyi kavrayabilirsiniz.
- **2. grup:** Terapi hizmeti sizin imkanlarınız ve hedefleriniz doğrultusunda genişler. Zaman içerisinde sizden daha fazla şey yapmanızı bekleriz ve dış dünyadaki tecrübelerle odaklanırsınız.
- **3. grup:** Odak noktası yeniden sosyalleşmedir. Adım adım günlük aktivitelerinizi daha çok kendiniz yönetir ve buradan çıktuktan sonraki hayatınızı düzenlemeye başlarsınız. Ekip çalışanları daha çok destek amaçlı görev yaparlar.

Terapi programınız hakkında söz sahibi olmanıza önem veririz. Grup başına sunduğumuz sabit hizmetin haricinde kendinizin de tercih edebileceği terapiler bulunmaktadır. Sizinle birlikte hangi terapilere katılacağınıza karar verilir.

Ekibimiz sağlıklı beslenmeye çok önem verir. Günlük temizliğiniz, uyku düzeniniz ve sağlıklı beslenmeniz konularında size yardımcı oluruz. Sizi yeterince hareket etmeye teşvik eder ve bu konu hakkında ayrı bilgilendirme toplantıları düzenleriz.

TERAPİ ZAMANININ DIŐINDAKİ YAŞAM

Merkezimizde kaldığınız süre içerisinde, ekibimiz ve birlikte kaldığınız kişilerle anlaşma koşuluyla, boş zamanınızın tadını çıkarabilirsiniz. Çarşamba günleri saat 14 ile 20 arası izin kullanabilirsiniz.

Haftasonları saat 8 ile 20 arasında bir gün izin kullanabilirsiniz. Uzun bir haftasonu izni en fazla cuma günü saat 17 ile pazar günü saat 11:30 arasında veya cumartesi günü saat 14 ile pazar günü saat 20 arasında kullanılabilir.

Hafta içi saat 18 ile 20 arasında misafir kabul edebilirsiniz. Çarşamba, cumartesi ve pazar günleri saat 13:30 ile 20 arasında misafir kabul edebilirsiniz.

Misafirinizi odanızda veya merkezimizde kabul edebilirsiniz ama ortak kullanılan alanlara misafirinizi getirmemenizi rica ederiz. Bu uygulama diğer hastaların dinlenmesi ve özel haklarının korunması amacıyla yapılıyor.

YAKINLARINIZ İLE İŞBİRLİĞİ

Merkezimize yatmaya geldiğinizde etrafınızda sizin için önemli olan kişiler hakkında bilgi alırız. İhtiyaç doğrultusunda ebeveynleriniz, eşiniz, çocuklarınız veya etrafınızdaki başka kişiler psikolog, sosyal danışman veya kişisel rehberinizle görüşmek için davet edilebilir.

Günlük hayatınızda sizin için önemli olan kişilerle işbirliği içerisinde bulunmaya önem veriyoruz. Sizin onay vermeniz halinde MobilTeam, Beschut Wonen, düzenli terapiye gittiğiniz terapistiniz veya sizin durumunuzla ilgilenen başkalarıyla iletişime geçmeyi isteriz.

BAKIM SONRASI BAKIM

Burada kalmaya başlamanızdan sonra günlük tedavi veya tedavi sonrası takip aracılığı ile topluma tekrar geçiş yapabilirsiniz. Buradaki konaklamanız esnasında ev durumuzla ilgili nelere ihtiyacınız olduğuna bakar, gelecekte yeniden burada kalmanızı gerektirecek koşulları ortadan kaldırmaya çalışırız.

3. SIZINLE KIMLER İLGİLENECEK?

EKİP ÇALIŞANLARI

Giriş yaptığınız gün bir hemşire sizi karşılar ve merkezi gezdirir. Bu kişi size merkezin düzeni ve alışkanlıkları hakkında bilgi verir.

Her hafta birim sorumlusu olan Dr. Beelaert ile veya eğitim içerisinde bulunan bir psikiyatrist ile görüşmeniz olur. Her ikisinin muayenehanesi de sağlık merkezinde bulunuyor.

Size bir psikolog ayarlanır, Jitske Clarysse veya Yasmine De Meyer. Size randevu verirler ve kişisel hikayenizi dinlemek için size zaman tanırırlar. Onların bürosunu bu birim içerisinde bulabilirsiniz.

Sosyal, maddi ve hukuki sorunlar için bir sosyal danışmana başvurabilirsiniz. Jolien Van Speybroeck veya Dieter De Muyter sizinle tanışmak için sizi davet ederler.

Şikayetler ve problemler hakkında görüşmek için birim sorumlusu olan Katrien Callens'e danışabilirsiniz. Kendisi birimin düzenini takip eder ve her zaman için sizi dinlemeye hazırdır.

Lojistik çalışmamız Patrick, birimdeki ev işleri ile ilgili görevlerin yerine getirilmesi için sizi bilgilendirir. Birlikte Prisma'nın konaklamak için rahat bir yer olmasını sağlarız. Temizlikçilerin işlerini kolay yapabilmesi için sizden odaların temiz ve yaşanabilir halde olmasına dikkat etmenizi bekleriz.

EKİP ÇALIŞMASI

Sizi tedavi süreciniz içerisinde aktif olarak dahil etmek için bakım toplantısına davet ederiz. Gelmek istediğiniz takdirde tedavi sürecinizi konuştuğumuz ekip toplantımıza katılabilirsiniz. Bu toplantı pazartesi günleri saat 13:30 ile 15:30 arasında gerçekleşir. 4 haftada bir sıra size gelir.

4. BİRİMDEKİ POZİTİF HAVANIN ÖNEMİ

BİRİM KURALLARI

Prisma'nın hastalar için sıcak ve güvenli bir ortam olmasını istiyoruz. Bu sebepten dolayı herkesin birbirine karşı saygılı olmasını rica ediyoruz.

Özel haklara saygı gösterilmesine de çok önem veriyoruz. Hastalar birbirlerinin odalarında görüşemezler, ancak ortak kullanılan alanlarda veya bize ait bahçede görüşebilirler.

Grup halinde birlikte yaşamak her zaman kolay değildir. Zorluklarla karşılaştığınızda ve sorunuz olduğunda hemşirelere veya diğer ekip çalışanlarına danışabilirsiniz. Birlikte sorunu çözmeye çalışırız.



5. PRATİK BILGI

BİRİMLE İLGİLİ BILGI

Her odada küçük bir buzdolabı bulunuyor. Bu dolap sadece içecekleri soğutmak için kullanılıyor. Sizden mümkün olduğunca birime yiyecek getirmemenizi rica ediyoruz. Getirmeniz halinde bu yiyecek mutfaktaki ayrı bir buzdolabına konulacaktır.

Birimde bir çamaşır makinası ve kurutma makinası bulunuyor. Bunlar henüz dışarı çıkma imkanı olmayan hastalar tarafından kullanılır. Dışarı çıkmasına izin verilmiş kişilerden çamaşırlarını evde ya da çamaşırhanede yıkamalarını rica ediyoruz.

6. SORULARINIZ VEYA BELİRTMEK İSTEDİKLERİNİZ Mİ VAR?

Sorularınız veya belirtmek istedikleriniz için birime 09/210 65 98 nolu hattın veya prisma.verpleging@karus.be e-postasından ulaşabilirsiniz.





TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent, afdeling Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69